МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 38 «МАРЗО» Г. ГРОЗНОГО»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
_____ М.У. Бисаева
«01» 09 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ

01.09.2026 №_____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.10.12 15:37:20 +03'00'

о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее — Положение) регламентирует организацию образовательного процесса, структуру, продолжительность и график занятий в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Детский сад № 38 «Марзо» г. Грозного (далее — ДОУ) в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.2. Нормативную основу настоящего Положения составляют:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС ДО);

Федеральная образовательная программа дошкольного образования (ФОП ДО);

Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19);

Устав ДОУ и иные локальные нормативные акты.

1.3. Соблюдение установленного режима занятий является обязательным для всех педагогических работников ДОУ, участвующих в проектировании и реализации образовательного процесса.

2. Организация режима дня и учебной нагрузки

2.1. Режим работы ДОУ устанавливается Учредителем и Уставом. Учебный год начинается 1 сентября 2026 года и завершается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятий) для детей дошкольного возраста устанавливается в соответствии с требованиями пункта 24 СП 2.4.2.4283-26:

AnyScanner

для детей от 1,5 до 3 лет (первая и вторая младшие группы) — не более 10 минут;
для детей от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) — не более 15 минут;
для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) — не более 20 минут;
для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) — не более 25 минут;
для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) — не более 30 минут.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не должен превышать:

в младшей и средней группах — 30 и 40 минут соответственно;
в старшей и подготовительной группах — 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут. В середине каждого занятия педагоги обязаны проводить физкультминутку для профилактики утомления.

2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной умственной активности и статического напряжения, проводится преимущественно в первой половине дня.

3. Гигиенические требования к использованию электронных средств обучения (ЭСО)

3.1. В соответствии с разделом 24 СП 2.4.2.4283-26, использование электронных средств обучения (интерактивные доски, панели, компьютеры, планшеты) допускается только на занятиях с детьми от 5 лет и старше.

3.2. Для детей до 3 лет использование любых ЭСО во время занятий полностью исключено.

3.3. Непрерывная продолжительность работы с интерактивным оборудованием на одном занятии:

для детей 5-6 лет — не более 15 минут;
для детей 6-7 лет — не более 20 минут.

3.4. Использование персональных компьютеров, ноутбуков и планшетов в дошкольных группах допускается исключительно для индивидуальных кратковременных задач (не более 10 минут за занятие) при условии соблюдения безопасной дистанции до экрана.

3.5. Занятия с использованием ЭСО в обязательном порядке завершаются гимнастикой для глаз.

4. Двигательная активность и организация прогулок

4.1. Двигательный режим воспитанников включает утреннюю гимнастику, физкультурные занятия (в помещении и на открытом воздухе), подвижные игры, динамические паузы.

4.2. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов, разделенных на две половины дня (до обеда и после

дневного сна). При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки может быть сокращена по решению администрации.

5. Порядок контроля и ответственность

5.1. Контроль соблюдения режима занятий, нормативов учебной нагрузки и санитарно-гигиенических регламентов ЭСО осуществляет заместитель заведующего по ВМЧ и медицинский работник ДОУ.

5.2. Педагогические работники несут персональную ответственность за нарушение временных рамок занятий, нерациональное использование электронных средств и превышение допустимой нагрузки.