МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.09.07 14:44:24 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
МБДОУ № 38 «Марзо»г.Грозного
_____ М.У.Бисаева
(личная подпись) (инициалы,фамилия)
«03» 09 2026 г.

Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,

с 12 - ти часовым пребыванием в дошкольных учреждениях

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛОКАМИ 170	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170					
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 15	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАФЛИ 15
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	СУП ВЕРМЕЩЕЛЕВЫЙ 180	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200

AnyScanner

БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 180/25	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 200	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 175	МЯСО ТУШЕНОЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
МЯСО ТУШЕНОЕ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ПЛОВ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	МЯСО ТУШЕНОЕ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 105	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 30				
Уплотненный полдник									
КАША ЯЧНЕВАЯ 205	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП С МОРКОВЬЮ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200
ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	БЛИНЧИКИ 105	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 100	ОЛАДЬИ 125	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 45	БЛИНЧИКИ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 45
КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 45									

AnyScanner