

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ №38 «Марзо» г.Грозного
М.У. Биссеева
(подпись, фамилия)
30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (первый и второй завтрак)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая деятельность, включая перерывы)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40	9.40-11.45	9.50-11.50	10.35-12.05	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20

Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.05	15.30-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.45	16.00-16.45	16.05-16.45	16.05-16.45	16.10-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность (доп. образовательные кружки)	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.15	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.05	17.10-18.10	17.10-18.15	17.15-18.20	17.15-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.05-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00