ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ №38 «Марзо» г.Грозного
от 31.08.2026г. №

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 "МАРЗО" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.09.02 12:57:30 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.40 – 10.05	9.50 – 10.20	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
Второй завтрак Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.4282-26	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.20 – 10.30	10.45 – 10.55	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 – 11.40	10.15 – 11.50	10.30 – 11.55	10.55 – 12.00	11.10 – 12.05

AnyScanner

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.55	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 – 13.00	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, (образовательная деятельность во второй половине дня)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная и совместная игровая деятельность (кружковая деятельность)	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00–19.00	18.00–19.00

Согласно требованиям СП 2.4.4283-26

AnyScanner